

Radspport Rhein-Neckar e.V.

Jahresrückblick 2024

Unsere Aktivitäten

Winterfeier 2023	2
Radtreff Rhein-Neckar	3
VELOWINO.....	4
Vier-Länder-Meisterschaft	5
Rennrad/Bahn / Cyclocross	7
MTB Kids.....	9
MTB / Cyclocross Erwachsene.....	11
Handbike	13
Geburtstagsfeier - 20 Jahre Radspport Rhein-Neckar e.V.....	14
Ausblick 2025.....	15

Winterfeier 2023

Die Winterfeier des Radsport Rhein-Neckar fand in einem neuen Rahmen statt, bei dem Mal eine ganz andere Bewegungsart im Zentrum stand. In einer Trampolinhalle fanden sich 64 begeisterte große und kleine Teilnehmer ein, um gemeinsam Spaß zu haben, aber auch der Austausch untereinander und das leibliche Wohl kamen nicht zu kurz.

Nach einer kurzen Sicherheitsunterweisung und Aufwärmphase konnte nach Leibeskräften gehüpft, gesprungen und getobt werden. Dabei hatten nicht nur die Kinder sondern auch die Erwachsenen großen Spaß.

Ob Saltos oder Schrauben ins Schaumstoffbecken, im Ninja-Parcours, auf dem Basketball oder Volleyballfeld oder im Wipe Out, für jeden war etwas dabei. So manch ein Erwachsener konnte dabei neue Erfahrungen machen und kam vor Lachen nur mit Mühe aus dem Schaumstoffbecken heraus! Da gab es dann mal einiges von den Kindern zu lernen, die alle Angebote wie die Grashüpfer bewältigten. Springen macht hungrig und durstig, deshalb gab es im Anschluss Pizza und Getränke für alle.

Nach einer gelungenen Veranstaltung gingen alle glücklich und zufrieden nach Hause. Wir waren dort sicher nicht zum letzten Mal!





Radtreff Rhein-Neckar

In diesem Jahr startete nun schon zum 27sten Mal der Radtreff Rhein-Neckar, eine Charity-Tour des Vereins Radsport Rhein-Neckar e.V.

Diesmal radelten ca. 400 Rennradfahrer/innen im geschlossenen Verband, abgesichert von einer Motorradstaffel der Polizei und dem DRK, sowie weiteren Begleitfahrzeugen, eine Rundstrecke von 117 km. Alle Einnahmen kommen wie immer zu 100 % sozialen Zwecken zu Gute, da alle Helfer und Helferinnen ehrenamtlich arbeiten. Unterstützt wird die Rundfahrt für den Guten Zweck auch von ihren langjährigen Sponsoren.

Nach dem traditionellen Start im ZAP in Nußloch ging es über Wiesloch, Dielheim, Hoffenheim, Sinsheim und Adersbach zur Getränkepause nach Babstadt. Von dort ging es dann weiter über Bad Rappenau, Neckarmühlbach und Haßmersheim nach Obrigheim. Die Stadt Obrigheim richtete mit Hilfe des SV Obrigheim die Mittagspause der Rennradler/innen in der Neckarhalle aus.

Nach einer Stunde machte sich der Tross dann wieder auf den Heimweg nach Nußloch ins ZAP. Dabei galt es, frisch gestärkt, die Steigung hinauf nach Hüffenhardt zu bewältigen. Aber auch danach waren aber noch viele Hügel zu erklimmen, bevor die Radler und Radlerinnen wieder in Nußloch zur traditionellen Pastaparty im ZAP eintrafen.

Mit dem Erlöß der Veranstaltung wird das Kindertumorzentrum Heidelberg „KITZ“, Inclusive e.V. (ein Verein, der sich für die Inklusion von Behinderten einsetzt), und die soziale Arbeit in den Städten Obrigheim und Nussloch sowie der Gemeinde Babstadt unterstützt.



VELOWINO

Seit 2019 richtet unser Verein auch die jährlich stattfindende Vintage-Radtour VELOWINO in Weinheim aus. Bei dieser Veranstaltung lassen die Teilnehmer die gute alte Zeit wieder aufleben und radeln auf historischen Rädern und in dazu passenden Trikots durch den Odenwald und durch die Rheinebene. Angeboten werden vier verschiedenen schwere Strecken, welche die Teilnehmer je nach Fahrkönnen auswählen können. Von der flachen Familienrunde bis zu 120 Kilometer über die Höhen des Odenwalds ist für jeden was dabei.

2024 nahmen über 200 Radler die verschiedenen Strecken durch den Odenwald und die Rheinebene in Angriff.

Natürlich arbeiten auch hier alle Helfer ehrenamtlich für einen guten Zweck. Wir unterstützen regelmäßig den Weinheimer Mittagstisch mit Einnahmen aus der Veranstaltung. In den Wintermonaten bekommen bedürftige Menschen mittags kostenfrei eine warme Mahlzeit in den beteiligten Weinheimer Kirchengemeinden.

Neben dem Weinheimer Mittagstisch spenden wir jedes Jahr an wechselnde Soziale Projekte oder Vereine. In diesem Jahr haben wir uns entschieden, den Nußlocher Verein LICHTBLICK e.V. zu unterstützen.





Vier-Länder-Meisterschaft

Die Vier-Länder-Meisterschaft war das bislang vierte größere Radrennen, welches der Radsport Rhein-Neckar e.V. zusammen mit Radsport Team Kraichgau e.V. Neckar ausrichtete.

Der Begriff Vier-Länder-Meisterschaft hat eigentlich gar nicht die richtige Aussagekraft um darzustellen, welche Bedeutung diese Veranstaltung am Sonntag, den 30. Juni 2024 in Bruchsal/Obergrombach hatte. Vier-Länder-Meisterschaft bedeutet, dass die vier Nationen Deutschland, Österreich, Luxemburg und Schweiz ihren jeweiligen Meister und jeweilige Meisterin in der Klasse U23 ermitteln.

Neben den jeweiligen Landesmeister und Landesmeisterin wurde auch der Gesamtsieger bzw. Gesamtsiegerin beim Kraichgau Radrennen ermittelt. Also jeweils die ersten Drei der Männer und Frauen aus allen teilnehmenden Nationen, welche die Ziellinie überqueren.

Am 30. Juni 2024 gingen in Bruchsal/Obergrombach ca. 260 Starter und Starterinnen auf den 12,4 km langen Rundkurs. Die Frauen fuhren diese Runde neunmal, also insgesamt 111,6 km. Die Männer fahren die gleiche Runde zwölfmal, gleich 148,8 km. Die Strecke führte nach dem Start in Bruchsal/Obergrombach zunächst in Richtung Helmsheim. Nach einer 180° Kehre ging die Strecke wieder etwas zurück in Richtung Obergrombach, dann führte sie in einer 90° Kurve in Richtung Bruchsal, über teilweise enge und abfallende Wirtschaftswege, über den Golfplatz und über Militärgelände wieder zurück zu Start/Ziel Obergrombach. Ein wirklich abwechslungsreicher Kurs, der alles beinhaltet, was das Radfahrerherz höherschlagen lässt. Der Kurs ist auch eine gute Kür für die klassischen Rennstrecken in den Beneluxstaaten, die technisch sehr recht anspruchsvoll sind.

Dass hier Radrennen auf höchstem Niveau stattfand, zeigt schon die Tatsache, dass der hier ermittelte Deutsche Meister Niklas Behrens nur ca. drei Monate später auch Weltmeister in der Klasse U23 wurde.

Insgesamt waren an diesem Rennsonntag über 100 Helfer im Einsatz. Sei es bei der Organisation des Rennens selbst, beim DRK, bei der Motorradstaffel des ASB oder an der Rennstrecke, um für einen reibungslosen Ablauf zu sorgen.



Ohne die tatkräftige Unterstützung der Stadt Bruchsal und der Sponsoren wäre die Ausrichtung solch einer großen Veranstaltung nicht möglich.

Bei den anschließenden Siegerehrungen, untermalt von den Nationalhymnen, wurden viele Emotionen geweckt.

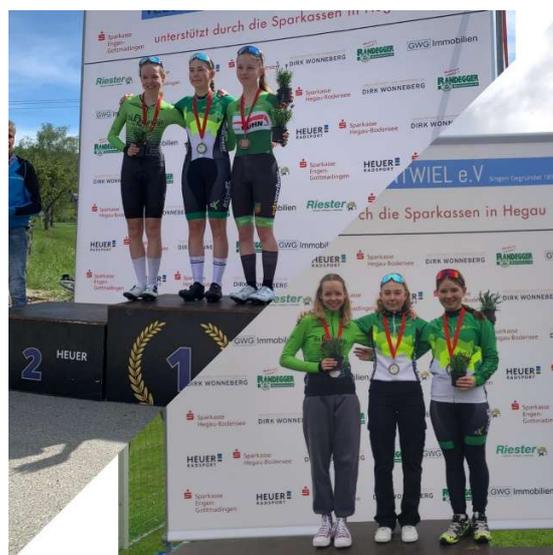


Rennrad/Bahn / Cyclocross



Unsere Radsportjugend war in diesem Jahr sowohl auf der Bahn, im Cyclocross als auch der Straße erfolgreich unterwegs. Auf Landes- und Bundesebene wurden hervorragende Ergebnisse eingefahren und eine Reihe von Podiumsplatzierungen schmückten den Palmarès unserer Jugendfahrer*innen. Herauszustellen sind die Topergebnisse von Matias Cervino (U15) bei Deutschen Meisterschaften (Vizemeister auf der Straße und im Cyclocross, Bronzemedaille im Madison auf der Bahn) und auf Landesebene (Baden-Württembergischer Meister auf der Straße und im Cyclocross). Weitere erste und zweite Plätze u.a. in der Cyclocross-Bundesliga zeigen, dass Matias einer der besten Jugendfahrer in Deutschland ist.

In der weiblichen Jugend U17 glänzte Caroline Kohler mit zwei Silbermedaillen bei der Baden-Württembergischen Meisterschaft in Engen im Zeitfahren und im Straßenrennen. Auch bei den BW-Meisterschaften Bahn Ausdauer tauchte sie zwei Mal auf dem Podium auf.



Emil Oechsler konnte bei den LV-Meisterschaften in Linkenheim auf der Bahn sowohl im Madison als auch im Omnium Gold holen.



Anton Dobelmann wurde in der U13 Baden-Württembergischer Meister im Cyclocross.

Eine weitere Medaille bei Baden-Württembergischen Landesmeisterschaften holte Frederik Birkenbihl (Bahn: Madison).

In den Schülerklassen U11-U15 repräsentierten Conrad Lorber (in seinem ersten Jahr), Johanna und Jonas Olbert sowie Anton und Johanna Dobelmann die grünen Farben bei einer Vielzahl von Straßenrennen und erarbeiteten sich viele Top 10-Platzierungen und wiederholt Podiumsplatzierungen. Johanna Olbert wurde 2. in der U13 des BaWü-Schülercups.



MTB Kids

Zum Jahreswechsel 24/25 hat der Verein 23 Kinder und Jugendliche im Bereich Mountainbike.

Wir bieten durchgängig 3 Trainingseinheiten im Jahr an. Samstags sind wir um 9:30 auf einem Trainingsgelände, welches wir gemeinsam mit dem Bike Action Team Rauenberg nutzen und pflegen. In dieser Einheit steht Radbeherrschung im Vordergrund und eignet sich deswegen besonders für Einsteiger.



Sonntags um 10:00 bieten wir Ausfahrten in 2 Gruppen an, um für jedem Leistungsanspruch ein passendes Training anzubieten. Im Winter bieten wir mittwochs um 17:00 ein radspartenübergreifendes Stabilisations- und Krafttraining an. Dankenswerterweise können wir die Räume des ZAP dafür nutzen. Auch hier bieten wir 2 Gruppen je nach Leistungsniveau an.

Auch um Sommer gibt es mittwochs um 17:00 eine Rad-Trainingseinheit für Kinder und Jugendliche auf dem MTB. In dieser Trainingseinheit üben wir mountainbike-spezifische Fähigkeiten wie z.B. das sichere Befahren von steilen Auf- und Abfahrten.

Der Trainingsbetrieb wird durch 4 Übungsleiter betreut. Ehemalige Jugendfahrer und Eltern unterstützen und leiten Einheiten selbstständig.

Im September veranstaltete der Verein eine MTB-Freizeit für seine Mitglieder in Mosbach. Von Freitagabend bis Sonntagnachmittag waren wir Gast in der Jugendherberge Mosbach.

Alle 20 Teilnehmer, bestehend aus Kindern und Erwachsenen, nutzten ausgiebig die Flowtrails in Mosbach. Abends wurden kleinere Fahrradreparaturen geübt und die Grundlagen der Trainingslehre vermittelt. Natürlich kam auch die Geselligkeit nicht zu kurz.



Auch 2024 sind wir einige kleine MTB-Rennen in der Region gefahren. Eine Gruppe von 6 Kindern hat bis zu 5 Wettkämpfe bestritten. Alle mit großem Spaß, teilweise auch mit guten Platzierungen.



MTB / Cyclocross Erwachsene

Bei den Erwachsenen Mountainbikern haben sich zwei Trainingsgruppen etabliert. Unsere Freizeittruppe trifft sich jeden Sonntag zu Ausfahrten im Bereich Leimen, Heidelberg, Königstuhl und manchmal auch ein bisschen weiter. Dieses Jahr waren wir zu zwei Ausfahrten in der Pfalz unterwegs.



Daneben gibt es auch leistungsportorientierte Fahrerinnen und Fahrer, die oft sehr individuell trainieren. 2024 waren wir auf nationalen und internationalen Wettkämpfen unterwegs. Der Schwerpunkt liegt auf Mountainbikerennen im Cross-Country und Marathon. Es werden aber auch Cyclocross-Rennen und Crossläufe sehr erfolgreich bestritten.

Rebecca Fondermann war auf 22 Wettkämpfen und erreichte hierbei 10 erste, 2 zweite und 2 dritte Plätze. Ihr herausragendes Ergebnis war der sechste Platz bei den Deutschen Mountainbike Marathonmeisterschaften.

Katharina Sieger fuhr 29 Wettkämpfe und erreichte hierbei 13 erste und 10 zweite Plätze. Ihr herausragendes Ergebnis war der zweite Platz bei Senioren Weltmeisterschaften im Cyclocross.



Tobias Kurz fuhr 38 Rennen und erreichte hierbei 17 erste und 4 zweite Plätze. Er erreichte bei den Deutschen Meisterschaften im Mountainbike Marathon den sechsten Platz und bei den Deutschen Meisterschaften im Cyclocross den fünften Platz.



Handbike

Aktuell haben wir im Verein 7 aktive Handbiker.

Wir treffen uns in der Regel ein bis zweimal wöchentlich und trainieren in unterschiedlichen Grüppchen oder zusammen nach individueller Absprache.

Dieses Jahr konnten wir auf Lanzarote ein Trainingslager durchführen. Die Teilnehmer entflohen dem Winter-Blues und sammelten viele Trainingskilometer zur Vorbereitung auf die Saison.



In der Gruppe gibt es auch unterschiedliche Schwerpunkte. So fahren Nadja und Matthias Schumacher vor allem längere Wettkämpfe. Sie haben 2024 bereits zum dritten Mal an der Mecklenburgischen Seen Rundfahrt mit 300km teilgenommen und das Ziel in 20:42 Std erreicht.

Aber auch andere Gruppenmitglieder fahren gerne längere Distanzen. So haben 2023 zwei Handbiker der Gruppe an der Genfer Seen Runde (180km) teilgenommen und 2022 bestritten wir mit 4 Teilnehmern das 24h Rennen in Venlo.

2024 waren wir auf folgenden Wettkämpfen vertreten.

- Frankfurt / Eschborn - Waldemar Pidde Platz 7
- Stuttgart Lauf - Waldemar Pidde Platz 6
- Fränkische Schweiz – Errol Marklein Platz 8
- Papst Marathon – Waldemar Pidde Platz 14, Errol Marklein Platz 9, Winni Sigg Platz 10

Der Radtreff ist auch für die Handbiker immer wieder ein Highlight. 2024 konnten wir mit zwei Handbikes auf Teilstrecken mit dabei sein.

Geburtstagsfeier - 20 Jahre Radsport Rhein-Neckar e.V.



Am 29.11.2024 fand die Jubiläumsfeier „20 Jahre Radsport-Rhein-Neckar“ statt, bei dem ca. 70 Mitglieder und Gäste anwesend waren. Das Event bot einen gelungenen Rahmen für einen Rückblick auf die vergangenen zwei Jahrzehnten des Vereins.

Im Mittelpunkt der Veranstaltung stand die Ehrung von Bernd Ebert, der für seine langjährige und außergewöhnliche Unterstützung als Gönner und Mitgestalter ausgezeichnet wurde. Er wurde zum Ehrenvorsitzenden ernannt, was die Wertschätzung seiner Verdienste um den Verein unterstrich.

Der Abend bot nicht nur Raum für festliche Anerkennungen, sondern auch für einen regen Austausch unter den Anwesenden. Viele nutzten die Gelegenheit, Erinnerungen an vergangene Erfolge zu teilen und sich über die Entwicklung des Vereins auszutauschen.

Ein weiterer Höhepunkt des Abends war der Rückblick auf die vergangenen Jahre in der Bilderschau. Der Verein konnte in dieser Zeit auf viele Erfolge und ein kontinuierliches Wachstum zurückblicken.

Abgerundet wurde der Abend durch einen Ausblick auf die zukünftigen Aktivitäten und Ziele im nächsten Jahr.





Ausblick 2025

Trainerausbildung und Weiterbildung

Im nächsten Jahr werden unsere Trainerinnen und Trainer wieder Aus- und Weiterbildungsveranstaltungen besuchen. Eine fundierte Ausbildung der Übungsleiter ist uns wichtig. Durch Schulungen, Workshops und Fortbildungen erhalten unsere Coaches die Möglichkeit, ihre Fähigkeiten zu verbessern und neue Impulse in das Training einzubringen.

Teilnahme an nationalen (Jugend-) und internationalen Wettkämpfen

Unsere jungen Sportler nehmen regelmäßig an nationalen Wettkämpfen teil, um sich mit Sportlern ihres Alters zu messen und wertvolle Erfahrung zu sammeln. Zudem nehmen einige unserer erwachsenen Vereinsmitglieder an Wettkämpfen auf nationaler und internationaler Ebene teil.

Trainingslager

Zur intensiven Vorbereitung auf Wettkämpfe oder zur gezielten Leistungssteigerung werden wir auch ein Trainingslager durchführen. Diese bieten den Teilnehmern die Möglichkeit, ihre Technik zu verfeinern und ihre konditionellen Fähigkeiten zu verbessern. Neben dem sportlichen Aspekt steht auch der Teamgeist im Fokus – gemeinsame Aktivitäten und der Austausch mit Gleichgesinnten stärken das Gemeinschaftsgefühl und sorgen für eine motivierende Atmosphäre.

Gemeinschafts-Event

Um den Zusammenhalt im Verein zu fördern und auch außerhalb des Trainings gemeinsam Spaß zu haben, planen wir ein Gemeinschafts-Events.

Velowino am 29. Juni 2025

Ein weiteres Highlight im Vereinskalendar ist das Velowino-Event am 29. Juni 2025. Diese Veranstaltung verbindet sportliche Aktivität mit sozialem Engagement und bietet den Teilnehmern die Möglichkeit, auf dem Fahrrad eine idyllische Strecke zu erkunden.